

Wir-kungen – wie wir nachhaltig wirken können.

Körpersprache und Pantomime vom 30.11.-3.12.23

Körpersprachliche Signale sind deutlich häufiger unterbewussten Impulsen unterlegen als die verbale Sprache. Wenn wir sie mehr bewusst nutzen und in unsere Kommunikation einbinden, ist es dann möglich sich besser zu verstehen, aufeinander zuzugehen und Missverständnisse zu vermeiden? Können wir auch auf diesem Wege eine nachhaltige Transformation der Gesellschaft vorantreiben?

1. Tag

Bis 9.00 h Anreise
9.30 h – 11.00 h Einführung, Informationen über Seminarablauf, -konzept und Rahmenbedingungen des Seminars
11.15 h – 12.00 h Austausch von Erfahrungs- und Einstellungshintergründen
12.30 h Mittagessen und Mittagspause
15.00 h – 16.30 h Begrüßung, Vorstellungsrunde
17.00 h – 18.30 h Was gehört zur Körpersprache? Kategorien und Bereiche
18.30 h Abendessen

2. Tag

08.00 h Frühstück
09.00 h- 10.30 h Dokumentationsfilm „Ich bin Greta“ über Greta Thunberg
11.00 h -12.30 h Diskussion und Reflexion des Filmes mit Hilfe der Körpersprache
12.30 h Mittagessen
15.00 h – 16.30 h Kann die Körpersprache uns helfen, fake news zu erkennen?
17.00 h – 18.30 h Eigene Körpersprache reflektieren
18.30 h Abendessen

3. Tag

08.00 h Frühstück
09.00 h-10.30 h Körpersignale verstehen
11.00 h-12.30 h Fallstricke und Mythen der Körpersprache
12.30 h Mittagessen
15.00 h-16.30 h „Innere und äußere Haltungen“
17.00 h-18.30 h Ein Beispiel: Körpererfahrung mit Schmerz und eine etwas andere Reflexion

18.30 h Abendessen

4. Tag

08.00 h Frühstück
09.00 h- 10.30 h Wege der Nachhaltigkeit in die Gesellschaft tragen
10.45 h -13.00 h Seminauswertung
Mitteilung von Eindrücken und dem Gelernten, Reflexion des Seminars. kritische Auseinandersetzungen mit den Inhalten, dem Gelernten und den Erfahrungen des Seminars.

Leitung

Andreas Luckey, Barbara Adrian

Tagungsort

Hotel Rimberg, Rimberg 1, 57392 Schmallenberg

Anmeldung

Stätte der Begegnung / AKPE

Veranstalter

Arbeitskreis politische Bildung und Erziehung
in der STÄTTE DER BEGEGNUNG e. V.

Oeynhausener Straße 5 - 32602 Vlotho

Tel.: 0 57 33 / 9129-41 / Fax: - 9129-15

Email: info@staette.de

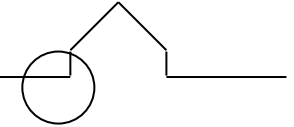
und

die Entspannungswelt – Barbara Adrian

Thidrekweg 12, 59494 Soest
Telefon 02921/672432
email: adrian@entspannungswelt.de

Stätte der Begegnung e.V. Vlotho
Arbeitskreis Politische Bildung und Erziehung

32602 Vlotho



Wirkungen -
Wie wir nachhaltig wirken können
Körpersprache und Pantomime
Vom 30.11.2023 – 3.12.2023

