

# Wir-kungen – wie wir nachhaltig wirken können.

## Körpersprache und Pantomime vom 30.11.-3.12.23

Körpersprachliche Signale sind deutlich häufiger unterbewussten Impulsen unterlegen als die verbale Sprache. Wenn wir sie mehr bewusst nutzen und in unsere Kommunikation einbinden, ist es dann möglich sich besser zu verstehen, aufeinander zuzugehen und Missverständnisse zu vermeiden? Können wir auch auf diesem Wege eine nachhaltige Transformation der Gesellschaft vorantreiben?

### 1. Tag

Bis 9.00 h Anreise  
9.30 h – 11.00 h Einführung, Informationen über Seminarablauf, -konzept und Rahmenbedingungen des Seminars  
11.15 h – 12.00 h Austausch von Erfahrungs- und Einstellungshintergründen  
12.30 h Mittagessen und Mittagspause  
15.00 h – 16.30 h Begrüßung, Vorstellungsrunde  
17.00 h – 18.30 h Was gehört zur Körpersprache? Kategorien und Bereiche  
18.30 h Abendessen

### 2. Tag

08.00 h Frühstück  
09.00 h- 10.30 h Dokumentationsfilm „Ich bin Greta“ über Greta Thunberg  
11.00 h -12.30 h Diskussion und Reflexion des Filmes mit Hilfe der Körpersprache  
12.30 h Mittagessen  
15.00 h – 16.30 h Kann die Körpersprache uns helfen, fake news zu erkennen?  
17.00 h – 18.30 h Eigene Körpersprache reflektieren  
18.30 h Abendessen

### 3. Tag

08.00 h Frühstück  
09.00 h-10.30 h Körpersignale verstehen  
11.00 h-12.30 h Fallstricke und Mythen der Körpersprache  
12.30 h Mittagessen  
15.00 h-16.30 h „Innere und äußere Haltungen“  
17.00 h-18.30 h Ein Beispiel: Körpererfahrung mit Schmerz und eine etwas andere Reflexion

18.30 h Abendessen

### 4. Tag

08.00 h Frühstück  
09.00 h- 10.30 h Wege der Nachhaltigkeit in die Gesellschaft tragen  
10.45 h -13.00 h Seminauswertung  
Mitteilung von Eindrücken und dem Gelernten, Reflexion des Seminars. kritische Auseinandersetzungen mit den Inhalten, dem Gelernten und den Erfahrungen des Seminars.

### Leitung

Andreas Luckey, Barbara Adrian

### Tagungsort

Hotel Rimberg, Rimberg 1, 57392 Schmallenberg

### Anmeldung

Stätte der Begegnung / AKPE

### Veranstalter

Arbeitskreis politische Bildung und Erziehung  
in der STÄTTE DER BEGEGNUNG e. V.

Oeynhausener Straße 5 - 32602 Vlotho

Tel.: 0 57 33 / 9129-41 / Fax: - 9129-15

Email: [info@staette.de](mailto:info@staette.de)

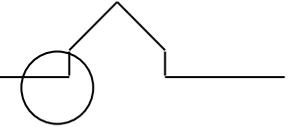
und

die Entspannungswelt – Barbara Adrian

Thidrekweg 12, 59494 Soest  
Telefon 02921/672432  
email: [adrian@entspannungswelt.de](mailto:adrian@entspannungswelt.de)

**Stätte der Begegnung e.V. Vlotho**  
**Arbeitskreis Politische Bildung und Erziehung**

32602 Vlotho



## **Wirkungen - Wie wir nachhaltig wirken können**

**Körpersprache und Pantomime  
Vom 30.11.2023 – 3.12.2023**

