

## **Was wirklich wirklich wichtig ist - gelingendes Leben, Programm für 09.-13.10.23**

### **09.10.23**

- 11.00 h           Ankunft, Begrüßung und Zimmerbezug  
12.00 h - 13.00 h Mittagessen  
                  Einführung, Informationen über Seminarablauf, -konzept und  
                  Rahmenbedingungen  
                  des Seminars, Austausch von Erfahrungs- und Einstellungshintergründen  
13.30 h- 15.00 h Vorstellung und Kennenlernen und Einstieg in das Thema „Was wirklich wirklich  
                  wichtig ist – was bestimmt unser Zusammenleben?“ – Vorbehalte, Bedenken,  
                  Blockaden und Chancen  
15.30 h -17.00 h Analyse von Werten in unserer Gesellschaft, persönliche Erfahrungen und  
                  Medienberichte  
17.15 h-18.45 h Was ist eigentlich ein gelingendes Leben - Diskussion und Debatte

### **10.10.23**

- 08.00 h           Frühstück  
09.00 h-10.30 h Welche Rolle spielen soziale Kompetenzen in unserem Alltag?  
11.00 h-12.30 h Werte, die ein gelingendes Leben ausmachen – eine Werteübung  
12.30 h           Mittagessen  
14.00 h- 15.30 h Selbstreflexion - Erarbeiten- was ist für mich wirklich wichtig?  
16.00 h- 18.30 h Wie gelangt das wirklich Wichtige in meinen Alltag? Was kann ich dazu  
                  beitragen? Gruppenarbeit - Individuelle Förderung durch Peers -  
                  Unterstützerguppen, Auswertung der Gruppenarbeit

### **11.10.23**

- 08.00 h           Frühstück  
09.00 h- 10.30 h Umsetzung in die Realität, Verbindlichkeiten schaffen  
11.00 h- 12.30 h Sinn des Lebens - Zwischen Gemeinssinn und persönlichem Wohlbefinden -  
                  Zettelübung  
12.30 h           Mittagessen  
14.00 h - 15.30 h Die Krisen in der Welt – kann das Leben trotzdem gelingen? - Diskussion  
16.00 h - 18.30 h Gemeinschaftsübung – Der Sprung ins Leben

### **12.10.23**

- 08.00 h           Frühstück  
09.00 h - 10.30 Ist die Demokratie in der Krise? " in Kleingruppen, Erste Produktionsphase  
12.30 h           Mittagessen  
14.00 h - 15.30 h Zweite Produktionsphase  
15.30 h - 18.30 h Präsentation der Gruppenergebnisse im Plenum

### **13.10.23**

- 09.00 h - 12.00 h Seminauswertung  
                  Mitteilung von Eindrücken und dem Gelernten, Reflexion des Seminars.  
                  kritische Auseinandersetzungen mit den Inhalten, dem Gelernten und den  
                  Erfahrungen des Seminars  
                  Ende

**Veranstaltungsort**

Vechta

**Leitung**

Wolfgang Buchhorn

**Anmeldung**

Stätte der Begegnung / AKPE  
Telefon 05733 – 9129-0

**Veranstalter**

Arbeitskreis politische Bildung und Erziehung  
in der STÄTTE DER BEGEGNUNG e. V.  
Oeynhausener Straße 5 - 32602 Vlotho  
Tel.: 0 57 33 / 9129-41 / Fax: - 9129-15  
Email: [info@staette.de](mailto:info@staette.de)

