

**Veranstaltungsort**

Inhouse  
Gesamtschule Espenstr.  
Mönchengladbach

**Leitung**

Jan Rakelmann

**Seminargebühr**

Auf Anfrage

**Anmeldung an den Veranstalter**

Stätte der Begegnung e.V.

**Veranstalter**

**Stätte der Begegnung e.V.**

Institut für Bildung und Kommunikation  
Arbeitskreis politische Bildung und Erziehung  
Oeynhausener Straße 5, 32602 Vlotho  
Telefon 05733 9129-0  
Fax 05733 9129-15  
Email: [info@staette.de](mailto:info@staette.de)  
[www.staette.de](http://www.staette.de)

**Fit for future –  
Teambuilding**

**14.-15. August 2023  
M'Gladbach - Neuss**

## Fit for future – Teambuilding

Im Anfangsstadium einer neuen Lerngruppe gibt es viele Klärungsprozesse, die Raum und Zeit brauchen. Um diese selbstverständlichen Vorgänge für alle Beteiligten positiv und konstruktiv zu gestalten, soll es in dem 2-tägigen Seminar darum gehen:

- Sich besser Kennenlernen,
- offene Kommunikation zu üben,
- Vertrauen zu schaffen,
- eine positive Arbeitsatmosphäre zu bauen,
- Teambuilding zu fördern

... alles nach Möglichkeit durch Aktionen, mit einer Menge Spaß und auf der Basis eigenverantwortlicher Entscheidungen.

## Seminarprogramm

### Montag, 14. August 2023

09.00 h – 09.45	Seminarstart mit Einordnung des Themas und organisatorischen Hinweisen
09.45 h – 10.30 h	Kennenlern- und Vorstellungsrunde
10.45 h – 12.15 h	Thematischer Hintergrund: An welchen Stellen fällt ein Gemeinschaftsgefühl ins Gewicht?
12.30 h – 14.00 h	Erlebnispädagogische Übung: Gemeinsam dem Spinnennetz entkommen!
14.15 h – 15.45 h	Reflexion: Welche Erkenntnisse bietet diese Teamübung?

### Dienstag, 15. August

08.30 h - 10.00 h	Rückblick auf den ersten Tag: Offene Fragen, weiterführende Aspekte
10.15 h – 11.45 h	Erlebnispädagogische Übung: Der Seiltanz
12.00 h – 13.30 h	Auswertung und Reflexion der Übung
13.30 h	Fahrt mit dem Bus nach Neuss
14.00 h - 16.15 h	Als Gruppe Grenzen überwinden: Ausflug in den Kletterpark Neuss
16.30 h	Rückfahrt nach M'Gladbach