

**Veranstaltungsort**

Inhouse  
Gesamtschule Espenstr.  
Mönchengladbach

**Leitung**

Jan Rakelmann

**Referentin**

Romy Kohlhage

**Seminargebühr**

Auf Anfrage

**Anmeldung an den Veranstalter**

Stätte der Begegnung e.V.

**Veranstalter****Stätte der Begegnung e.V.**

Institut für Bildung und Kommunikation  
Arbeitskreis politische Bildung und Erziehung  
Oeynhausener Straße 5, 32602 Vlotho  
Telefon 05733 9129-0  
Fax 05733 9129-15  
Email: [info@staette.de](mailto:info@staette.de)  
[www.staette.de](http://www.staette.de)



## Fit for future – Selbst- und Fremdwahrnehmung

14.-15. August 2023  
M'Gladbach - Düsseldorf - Neuss

## Fit for future – Selbst- und Fremdwahrnehmung

Im Anfangsstadium einer neuen Lerngruppe gibt es viele Klärungsprozesse, die Raum und Zeit brauchen. Um diese selbstverständlichen Vorgänge für alle Beteiligten positiv und konstruktiv zu gestalten, soll es in dem 2-tägigen Seminar darum gehen:

- Sich besser Kennenlernen,
- offene Kommunikation zu üben,
- Vertrauen zu schaffen,
- eine positive Arbeitsatmosphäre zu bauen,
- Teambuilding zu fördern

... alles nach Möglichkeit durch Aktionen, mit einer Menge Spaß und auf der Basis eigenverantwortlicher Entscheidungen.

## Seminarprogramm

### Montag, 14. August 2023

09.00 h – 09.45	Seminarstart mit Einordnung des Themas und organisatorischen Hinweisen
09.45 h – 10.30 h	Kennenlern- und Vorstellungsrunde
10.45 h – 12.15 h	Thematischer Hinführung: Selbst- und Fremdwahrnehmung als Schlüsselkompetenz in Gruppendynamiken
12.30 h – 14.00 h	Erlebnispädagogische Übung: Der / die große Unbekannte
14.15 h – 15.45 h	Gemeinsame Reflexion: Welche Erkenntnisse bietet diese Teamübung?

### Dienstag, 15. August

08.30 h - 10.00 h	Rückblick auf den ersten Tag: Offene Fragen, weiterführende Aspekte
10.15 h – 11.45 h	Erlebnispädagogische Übung zur Biografiearbeit
12.00 h – 13.30 h	Auswertung und Reflexion der Übung
13.30 h	Fahrt mit dem Bus nach Neuss
14.00 h - 16.15 h	Als Gruppe Grenzen überwinden: Ausflug in den Kletterpark Neuss
16.30 h	Rückfahrt nach M'Gladbach