

Vorläufiges Programm: Aufbaumodul "Körpersprache verstehen und in unsere Kommunikation bewusst einbeziehen"

25.-27.08.2023, Fr.-So.

Tagungsort: Stätte der Begegnung e.V., Oeynhausener Straße 5, 32602 Vlotho

Die bewusste Einbeziehung der Körpersprache in unsere Verständigung erleichtert uns unsere Kommunikation und hilft uns auch, unterschwellige Botschaften zu verstehen. Dabei geht es nicht um ein „richtig“ und „falsch“ der Körpersprache, sondern um „Authentizität“. Diese Authentizität ist in unserer Seminararbeit ein wichtiger Schlüssel, um vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen und zudem ein besseres "Einander-verstehen" zu ermöglichen.

Ort und Kosten

Ort: Vlotho

Kosten: 40,-€

Ablauf:

25.08.2023

17.00 h	Anreise
18.00 h	Abendessen
19.30 h - 21.00 h	Begrüßung und Vorstellung

26.08.2023

8.30 h	Frühstück
9.30 h- 11.00 h	Kategorien der Körpersprache
11.00 h – 12.30 h	Die Lüge – ob und wie wir sie wahrnehmen?
12.30 h	Mittagessen
14.30 h – 16.00 h	Körpersprache als Analyseinstrument - Chancen und Gefahren
16.00 h – 17.30 h	Demokratie braucht hohe Kommunikationskompetenzen- Wie kommunizieren wir nicht aneinander vorbei?
17.30 h – 18.30 h	Körpersprache im Seminarsetting, wie kommunizieren wir nachhaltig miteinander?
18.30 h	Abendessen
19.30 h – 21.00 h	Werwölfe – Übungen zum Wahrnehmen von fake news

27.08.2023

8.30 h	Frühstück
--------	-----------

9.30 h- 11.00 h	Körpersignale erkennen, Interpretationen sind nur Deutungen, nicht die Wahrheit
11.00 h – 11.45 h	Haltungen aufweichen, wie laden wir Menschen ein, ihre Haltung zu ändern?
11.45 h – 12.30 h	Rückmeldungen zum Seminar, Seminauswertung
12.30 h	Abreise